

Heeft u een totaal gezinsinkomen op bijstandsniveau of net er boven dan komt u **wellicht** in aanmerking voor een aantal voorzieningen en regelingen voor mensen met een laag inkomen. Uw totale gezinsinkomen moet op of net boven de bijstandsnorm liggen (**meestal varieert van 100% tot 130% van de bijstandsnorm, afhankelijk van de regeling**). De bijstandsnorm voor 2023 is (voor personen tussen 21 en de pensioengerechtigde leeftijd):

	100%	130%
Gehuwden en Samenwonenden	netto € 1622,68 per maand	netto 2109,48 per maand
Alleenstaande (of alleenstaande ouder)	netto € 1135,88 per maand	netto 1476,64 per maand

**Let op!** Gemeentelijke voorzieningen en regelingen kunnen van gemeente tot gemeente (lichtelijk) **verschillen**. Dit document is algemeen van opzet. **Vraag bij uw gemeente na** welke specifieke regelingen zij hebben voor minima.

Het kan zijn dat er bij een aantal gemeentelijke regelingen ook naar uw vermogen (bijvoorbeeld spaargeld) gekeken wordt. In de aanvraagformulieren vindt u hier meer informatie over.

## UWV - voorzieningen en regelingen

- Toeslagenwet**  
 Mocht uw UWV uitkering (WW, WAO, WIA, etc) **lager** zijn dan de **bijstandsnorm** dan kunt u onder bepaalde voorwaarden recht hebben op een **aanvulling op uw uitkering** via de toeslagenwet. Deze toeslag vult uw inkomen aan tot het voor u geldende sociale minimum. Het formulier 'aanvragen toeslag' vraagt u aan via [088 - 898 9294](tel:088-8989294) of door naar [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl) te gaan. Met uw digid kunt u ook een digitale aanvraag doen.
- IOW**  
 U kunt als oudere werkloze mogelijk een IOW-uitkering krijgen **na afloop** van uw **WW-uitkering** of **na afloop** van uw **loongerelateerde WGA-uitkering**. De IOW uitkering vult uw uitkering aan tot het voor u geldende sociaal minimum. Het inkomen van uw partner wordt niet meegeteld, ook wordt er niet gekeken naar uw vermogen. Meer informatie en aanvragen kan via [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl) of telefonisch via [088 - 898 9294](tel:088-8989294).

## Belastingdienst - voorzieningen en regelingen

- Toeslagen Belastingdienst**  
 De **huurtoeslag** en **zorgtoeslag** zijn tegemoetkomingen voor resp. huurkosten en zorgkosten. Heeft u voor een of meerdere van uw kinderen kinderopvang, dan is er **kinderopvangtoeslag**. **Kindgebonden budget** is een compensatie voor de kosten van kinderen voor mensen met een lager inkomen. Aanvragen via [0800-0543](tel:0800-0543) of via [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl).
- Belastingteruggave**  
 Voor veel mensen met een laag inkomen die tevens 'iets mankeren' is het raadzaam jaarlijks belastingaangifte te doen. U kunt mogelijk gebruik maken van de **afrekpost** 'buitengewone uitgaven ziektekosten'. Meer informatie hierover kunt u vinden op [www.meerkosten.nl](http://www.meerkosten.nl) of via de belastingdienst [0800-0543](tel:0800-0543). Wilt u **hulp** bij het maken van uw aangifte? Dat kan door contact op te nemen met de belastingtelefoon. U krijgt dan een afspraak op een belastingkantoor.

## Gemeenten - voorzieningen en regelingen

- Individuele inkomenstoeslag**  
 Deze toeslag wordt door de gemeente eenmaal per 12 maanden uitgekeerd aan personen die geen uitzicht op werk (hoger inkomen) hebben. Vereiste bij de individuele inkomenstoeslag is dat u al 3 jaar lang een laag inkomen gehad heeft. De toeslag bestaat uit een geldbedrag. U vraagt individuele inkomenstoeslag aan bij de gemeente waar in u woont.
- Collectieve Zorgverzekering Minima**  
 Dit is een collectieve zorgverzekering afgesloten door de gemeente bij een zorgverzekeraar. De verzekeringsvoorwaarden zijn goed en tegen een gunstig tarief. Er geldt vaak ook een optie om géén eigen risico te betalen. Hiervoor moet u wél meer premie betalen. Meer informatie kunt u krijgen via uw gemeente of door [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl) te bezoeken.
- ID kaart/ verblijfsvergunning (<18 jaar)**  
 In sommige gemeenten, kunt u een vergoeding krijgen voor een nieuwe, eigen ID-kaart of een verblijfsvergunning als u een laag inkomen heeft.

- Kwijtscheldingen belastingen en heffingen**  
Deze kwijtschelding geldt voor een veelvoud van **gemeentelijke belastingen**. Deze kunnen (gedeeltelijk) kwijtgescholden worden als u een laag inkomen heeft. Er wordt ook gekeken naar: bank- en spaartegoed, een eigen woning met overwaarde en een gemotoriseerd voertuig.
- Bijzondere bijstand**  
Heeft u hoge bijzondere en noodzakelijke kosten dan kunt u daarvoor mogelijk bijzondere bijstand aanvragen bij de gemeente. De kosten mogen **niet** op een andere manier vergoed kunnen worden. Rechtsbijstand, eigen bijdrage thuiszorg, eigen bijdragen voor bril/contactlenzen, duurzame gebruiksgoederen, etc. **kunnen** onder de bijzondere bijstand vallen. Onder duurzame gebruiksgoederen wordt bv verstaan, gordijnen, kooktoestel, stofzuiger, etc. Het is ook mogelijk dat voor sommige zaken waar voor bijzondere bijstand verleent wordt dit in de vorm van een gift of een lening gegeven wordt. Vraag na welke zaken er bij uw gemeente onder de bijzondere bijstand vallen.
- Tegemoetk. chronisch zieken/gehandicapten**  
Ziekte, een handicap en ouderdom brengen extra kosten met zich mee. U kunt voor deze kosten mogelijk geld krijgen van de gemeente. Niet alle gemeenten hebben deze regeling. Vraag in de gemeente waar u woont na of er een regeling tegemoetkoming chronisch zieken / gehandicapten is en welke voorwaarden er zijn.
- Meedoen / participeren Minima**  
In veel gemeenten zijn er regelingen gemaakt om er voor te zorgen dat mensen met een laag inkomen **kunnen meedoen**. Deze regelingen vergoeden de kosten voor individuele maatschappelijke, sociale, sportieve en/of culturele activiteiten. Te denken valt aan een zwembadabonnement, bezoek aan bioscoop, abonnement bibliotheek etc.
- Woonkostentoeslag**  
Dit is een **tijdelijke, maandelijks**e aanvulling op het inkomen om de hoge kosten van de woning te betalen. Het is speciaal bedoeld voor mensen die geen huurtoeslag kunnen krijgen. **Voornamelijk** is het bedoeld voor mensen met een koophuis, maar in **uitzonderlijke gevallen** kunnen ook mensen met een huurhuis in aanmerking komen.
- Individuele studietoeslag**  
De individuele studietoeslag is bedoeld voor studenten die door een arbeidshandicap **niet** in staat zijn een bijbaantje naast hun studie te hebben. Vereiste voor toekenning is dat de student **studiefinanciering** of een **basistoelage** voor scholieren heeft. De student mag **geen** WAJONG uitkering hebben. Deze toeslag bestaat uit een **vast bedrag** per maand en is vanaf 15 jaar mogelijk.
- Energietoeslag**  
Huishoudens met een laag inkomen krijgen ook in 2023 een energietoeslag ivm de sterk stijgende energieprijzen. Als u een bijstandsuitkering heeft, gebeurt dit automatisch. Anderen kunnen contact opnemen met de gemeente waar ze wonen.
- Schuldhulpverlening**  
Bij geldzorgen en problemen met 'niet rondkomen' kunt u hulp vragen bij de gemeente. Meldt u zich bij uw gemeente. Zij adviseren u, wat u verder kunt doen.

## Overige voorzieningen en regelingen

- Kinderen-doen-mee regelingen**  
Schoolgaande kinderen kunnen een vergoeding voor **sport en/of cultuur** krijgen via het Jeugdsportfonds en het Jeugdcultuurfonds. Bij stichting Leergeld kunt u een **vergoeding** aanvragen voor bv zwemlessen, een fiets, een laptop en voor schoolkosten. Daarnaast is er nog het Nationale Fonds Kinderhulp, Stichting Jarige Job en zijn er vergoedingen mogelijk voor MBO opleidingen (voor kinderen onder de 18). Meer informatie op: [www.jeugdfondssportencultuur.nl](http://www.jeugdfondssportencultuur.nl), [www.kinderhulp.nl](http://www.kinderhulp.nl), [www.leergeldnederland.nl](http://www.leergeldnederland.nl), [www.stichtingjarigejob.nl](http://www.stichtingjarigejob.nl) en voor de MBO vergoeding neemt u contact op met de betreffende school.
- Voedsel-/kleding-/ speelgoedbank**  
Heeft u een (uitzonderlijk) laag inkomen en komt u voor kortere of langere tijd niet rond, dan kunt u aanspraak maken op de **noodhulp** van de voedselbank, kledingbank of speelgoedbank. Meer informatie op: [www.voedselbankennederland.nl](http://www.voedselbankennederland.nl) of via **088 543 543 5**. Een overzicht van kledingbanken vindt u op: [www.kledingbank.nl](http://www.kledingbank.nl). De speelgoedbanken hebben geen site waar alle speelgoedbanken op staan. Vraag bij uw gemeente na als er een speelgoedbank aanwezig is in uw regio.

**Tot slot:** Aanvullende voorzieningen en regelingen zoals uw rechten op eventuele thuishulp e.d. en specifieke voorzieningen kunt u ook vinden op: [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl) en op [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl).